115 年度臺灣護理管理學會專業參訪暨聯誼活動

護理未來式・樂活新主張

智慧科技 × 富足生活 × 香草慢旅

一、活動特色

- 智慧照護｜走進大千綜合醫院，從偏鄉 / 遠距醫療實務，看見智慧照護模式與護理專業角色的新發展。
- 財務韌性｜「從第一份薪水到安心退休」，建立跨年資護理人員都能帶走的全職涯理財框架。
- 慢旅交流｜苗栗客家午餐 + 午後香草療癒時光，在專業學習之外，保留放鬆、交流與會員連結的空間。

二、活動目的

- 促進會員跨院、跨年資交流，強化護理專業網絡與學會凝聚力。
- 透過偏鄉 / 遠距醫療實務，理解智慧照護模式及護理專業角色的轉變。
- 提升護理人員跨職涯財務素養，建立早期累積、資產配置與退休規劃的基本框架。
- 兼顧專業學習與身心放鬆，營造輕鬆而有深度的會員交流體驗。

三、參加對象

本會會員、護理人員及護理主管；鼓勵不同年資共同參與

四、活動行程

日期：115 年 12 月 4 日（星期五）

活動地點：大千綜合醫院（苗栗縣苗栗市恭敬里恭敬路 36 號）

時間	活動	內容 / 說明
09:05	高鐵苗栗站報到 / 集合	依到站批次報到、點名及上車
09:10–09:35	前往大千綜合醫院	團體接駁或自行前往醫院
09:35–09:45	致歡迎詞暨課程介紹 徐千剛 院長 李作英 理事長 歐乃嘉 主任委員	交流開場
09:45–10:45	**專題一｜智慧照護 / 大千醫院特色**	從偏鄉到智慧照護：遠距醫療實務與護理專業的新角色
10:45–10:55	休息	茶敘 / 交流

10:55–13:00	**專題二｜護理師全職涯投資理財/野村證券投資信託股份有限公司**	從第一份薪水到安心退休：護理師全職涯投資理財攻略 午餐享用客家特色料理
13:00–13:30	前往雅聞香草植物工廠	苗栗市區前往三義
13:30–15:10	**午後香草療癒時光**	園區參訪、自由交流、拍照
15:10-16:10	**鄭美香食品旗艦店**	舒壓選購伴手禮
16:10	賦歸	確認車別與行李

註:主辦單位保有議程調整之權利。

五、專題亮點

專題一｜從偏鄉到智慧照護

透過大千綜合醫院偏鄉 / 遠距醫療實務，認識遠距會診、跨專業協作，以及護理人員在評估、衛教、個案管理、追蹤與照護協調中的重要角色。

專題二｜從第一份薪水到安心退休

依不同職涯階段建立理財觀念：資淺護理師從緊急預備金、定期定額與 ETF 基本概念開始；中生代聚焦家庭支出、房貸、資產配置與風險承受度；資深護理師與主管則延伸至退休前風險調整與現金流規劃。課程以財務教育與風險管理為原則，不提供特定投資標的買賣建議。

六、報名費用

•護管學會會員：1,000 元　　•非會員：1,500 元，費用包含：

- ✓ 大千醫院特色專題
- ✓ 野村證券投資信託股份有限公司財務理財專題，在台灣資產管理市場中屬於實力雄厚、主動式台股基金表現長期名列前茅的知名投信公司。
- ✓ 遊覽車接駁
- ✓ 午餐與保險

※ 完成報名後恕不退費（主辦單位取消課程除外）

七、報名及注意事項

- 一律採線上報名：https://www.tnma100.org.tw，活動名額：40 人（額滿截止），報名截止：115 年 12 月 1 日（星期二）或額滿為止。
- 繳費方式：可採線上刷卡或銀行轉帳。轉帳後請將匯款證明或帳戶後五碼寄至學會信箱(tnma100@gmail.com)，繳費二週後可至官網首頁 /收據列印/課程收據下載收據，轉帳資訊：銀行代碼：006、銀行名稱：合作金庫銀行 忠孝分行、帳號：5078-717-638139、戶名：臺灣護理管理學會

- 本課程申請護理師繼續教育積分。本活動不另發研習會證明書。
- 高鐵班次請以 12 月 4 日實際時刻表為準；學會將於行前通知提供建議班次、集合點及返程資訊。
- 自行開車因院區停車位有限，恕不提供免費停車位，建議搭乘大眾交通工具前往。
- 活動當日如遇交通、天候或場域因素，主辦單位得視實際狀況調整行程。

以智慧拓展視野，以從容豐盈人生

探索智慧照護的未來，啟發全職涯的財富思維；

走進苗栗客庄風情，在香草綠意間放慢腳步，

讓專業持續精進，也讓生活自在豐盈。